



- Workshop -

# MOBBING

Was KONKRET Eltern machen, wenn ihre Kinder gemobbt werden...?



„Schweizer Schulkinder werden am meisten gemobbt“

Trauriger Rekord: gemäss der aktuellen Pisa-Studie ist die Schweiz das Land in Europa, in dem die meisten Schüler gemobbt werden.

Es gibt viele professionelle Ratschläge gegen Mobbing, aber **weisst Du genau, was Du konkret machen kannst, wenn DEIN KIND gemobbt wird...?**

Mit über 20 Jahren Erfahrung als Psychologin und Schulpsychologin sowie als Mentalcoach möchte ich einen Workshop machen, damit Eltern vorbereitet sind, falls deren Kinder gemobbt werden. Im Workshop üben wir zusammen, was KONKRET wir gegen Mobbing machen können.

Wann?: **A:** 2x Samstagworkshop (08.06.24, 15.06.24), 9:00-12:00  
oder **B:** 2x Mittwochworkshop (05.06.24, 12.06.24), 13:30-16:30

Wo?: Husmattrain 2, 6422 Steinen (Mehrzweckraum Husmatt)

Anmeldung bis 31.05.24: per Mail [info@well-being.swiss](mailto:info@well-being.swiss)  
oder über die Webseite <https://well-being.swiss>

Inhalt: 1. Tag: Theorie, wichtige Mentaltechniken  
2. Tag: SST (Social Skill Training, Rollenspiele)

Kosten: 390.- CHF

Voraussetzung Teilnahme: Keine

Yuki Kawato-Weissörtel  
Mentalcoach  
Psychologin

Geboren 1975 in Tokio,  
verheiratet, zwei Kinder

- Diplom-Mentalcoach (2020)
- Leiterin J+S Kindersport für Geräteturnen/ Kunstturnen (2017, Schweiz)
- Schulpsychologin (2004-2008, München/ Deutschland)
- Master-Psychologin (2000, Kyushu Universität, Fukuoka/ Japan)

